

Poisson rouge



Mon Poisson d'eau douce en 5 conseils

1) L'aquarium de mon poisson doit être complet et correctement préparé

Au risque de s'intoxiquer, il ne doit pas vivre dans un bocal mais dans un aquarium en verre collé, de 30 à 40cm de haut, 80cm de long minimum et un volume de 50L par poisson. L'aquarium doit être constitué et testé 1 mois avant l'arrivée des poissons. Différents éléments y sont présents :

Carpe Koi



Betta (combattant)



Discus



Guppy



Tétra



- **Fond.** La 1ère couche de 2cm est un mélange de terre et d'engrais pour plantes. Plus épaisse sur le fond, la 2nde couche est faite de gravier quartz rincé, de 3 à 5mm et de coloris sombre mat. Matériau de bâtiments, galet, sable de mer et élément calcaire sont à éviter. Les décorations sont ajoutées puis l'eau est délicatement versée à l'aide d'une assiette.
- **Plantes vraies.** Oxygénantes et détoxifiantes, certaines plantes se fixent à une racine de palétuvier ou à des petites pierres. Sont utilisées *Anubia barteri*, *Microsorium pteropus*, *Egeria densa*, *Cladophora aegrophila*, *Echinodorus*, etc.
- **Filtre** actif 24h/24 avec un débit d'au moins 5 fois le volume de l'aquarium par heure (500L/h pour 100L). Il doit posséder 3 parties : mécanique (mousse), chimique (charbon, tourbe, résine) et biologique (bactéries àensemencer). Attention que la filtration n'aspire pas les alevins.
- **Chauffage** à 22-27°C pour un poisson tropical tandis que koi et poisson rouge commun vivent à 18-22°C. Nuit et hiver n'imposent aucune variation.
- **Aérateur** créant une oxygénation par turbulence.
- **Eclairage** fluorescent blanc allumé 12h par jour.



2) Son introduction à la maison suit des étapes précises

Je choisis des poissons compatibles, en bonne santé et vivant dans les mêmes conditions. Du lieu d'achat, le poisson est transporté dans un sac transparent contenant 1/3 d'eau, placé dans une glacière sans glaçon et calé avec du papier journal. Tout nouveau poisson devrait passer 3 semaines en bac de quarantaine afin d'éviter une éventuelle contamination. Pour cela, un petit aquarium sans gravier mais avec filtre, aérateur, fausses plantes, matériel de nettoyage exclusif et renouvellement de 20% de l'eau 2 fois par semaine peut suffire.

Au moment de l'introduire, les poissons déjà présents dans l'aquarium sont nourris, puis la lumière est éteinte. Le sac est ouvert puis refermé pour le réoxygéner avant de le faire flotter dans l'aquarium 30 minutes. Un verre d'eau de l'aquarium est ensuite ajouté au sac toutes les 5 minutes jusqu'à le remplir de moitié. Après 10 minutes d'attente, le poisson est saisi à l'épuisette et mis dans l'aquarium en évitant d'y verser l'eau du sac. La lumière est rallumée après 1h. Inutile de s'inquiéter si le nouveau poisson ne s'alimente pas dans les 2 jours.

Barbu



3) Un bon entretien de l'aquarium est indispensable à sa santé

Dès que possible, débris de végétaux et de nourriture sont retirés.

1x/semaine, je nettoie à fond. 2 jours avant, un volume d'eau du robinet égal à 20% de l'aquarium doit décanter au sein de bouteilles en plastique dans une pièce aérée. Eau de pluie ou adoucie ne sont pas conseillées. Le matériel électrique est débranché au début puis rebranché en fin de nettoyage. Eclairage, vitres intérieures et gravier sont respectivement nettoyés avec une éponge humide, une raclette ou un aimant et un siphon. Les plantes sont refixées et 20% d'eau est donc remplacé à température égale.

1x/mois, filtres mécanique et biologique ne sont pas frottés mais rincés délicatement à l'eau usagée de l'aquarium dans un seau. Le filtre chimique est remplacé si besoin.

1x/an, le tube fluorescent est remplacé et l'eau est renouvelée à 50%.

Escargot et poisson "nettoyeur" ne sont pas utiles car polluant plus qu'ils ne nettoient.

Platy



Danio

4) Son alimentation doit être variée et en quantité modérée

Les poissons d'eau douce sont en général **omnivores**. Il vaut donc mieux **alterner les ingrédients**. Les daphnies séchées sont à éviter au contraire de :

- **Granulés pour poisson**. A privilégier aux flocons.
- **Crustacés** (artémias, daphnies) et **insectes** vermiformes, congelés ou vivants. S'ils sont congelés, la décongélation se fait à l'air ambiant avant de rincer à l'eau claire. S'ils sont vivants et issus du commerce, ils conservent 48h au frigo et ne sont à donner qu'1 fois par semaine. Un élevage "maison" est envisageable.
- **Végétaux** : Spiruline, nori (carré de 1x1cm) ou petit pois et salade (laitue, épinard) frais et pochés. Après rinçage et retrait des bords de salade, je plonge dans de l'eau – portée à ébullition – 1 pois (5 minutes) ou 1 petite feuille de salade (2 minutes) par poisson. J'égoutte, j'enlève la peau du pois et je laisse refroidir avant de servir.



Xipho



Gourami

Je donne à manger 2 fois par jour en quantité limitant les **repas à moins de 5 minutes**. Blocs alimentaires et surnourrissage une fois par jour sont proscrits pour éviter constipation, gonflement et nage perturbée. **1 jour/semaine sans repas** est conseillé. En cas d'absence prolongée, les aliments sont donnés par un distributeur. Des pastilles lyophilisées à libération progressive existent, celles de couleur étant à privilégier.

Scalaire



4) Pour son bien-être, je le surveille, lui et son aquarium

Je compte les poissons et je contrôle la température tous les jours. Poissons et végétaux morts sont retirés au plus vite. Une bandelette-test trempée dans l'eau permet d'évaluer :

- **pH** = 6.5 à 7 pour discus, oscar, scalaire, tétra, barbu et gourami.
= 7 à 8 pour poisson rouge, carpe Koï, guppy, platy et xiphos.
- **Ammoniac** < 0.2mg/L.
- **Nitrite** = 0mg/L.
- **Nitrate** = 10 à 25mg/L.
- **Salinité** < 0.5g/L et **Alcalinité** = 0,2 à 10mEq/L.
- **Dureté** = 5 à 9° GH = 9 à 15° TH = 50 à 200mg/L.



Dans un nouvel aquarium, je mesure ammoniac, nitrite et pH 1 fois/jour pendant 1 mois et nitrate et salinité 1 fois/semaine. Dans un aquarium déjà là, j'évalue ammoniac, nitrite, pH et salinité 1 fois/semaine et nitrate, alcalinité et dureté 1 fois/mois.

Toutes ces habitudes vont maintenir mon poisson en bonne santé le plus longtemps possible, 10 à 15 ans en moyenne pour un poisson rouge. En cas de problème, mon vétérinaire est disponible afin de m'accompagner et de trouver les meilleures solutions.

Rasboras





Dr vétérinaire Olivier Pouyol

Captivé par le monde animal depuis tout jeune, Dr Pouyol développe sa passion au contact d'espèces diverses et captivantes de faune sauvage, zoologique et domestique que sont les Nouveaux Animaux de Compagnie (NAC) : Furet, Lapin, Cochon d'Inde, Rat, Hamster, Rongeurs, Tortues, Lézards, Serpents, Canaris, Perruches, Perroquets, etc.

Depuis 10 ans, il propose ses compétences vétérinaires NAC sur la région de Lille. Il s'est engagé plusieurs années au service de centres antipoison et d'urgence pour préserver le bien-être de nombreux animaux 24h/24 et 7j/7. Il a apporté son savoir-faire vétérinaire à de nombreuses structures telles que parcs zoologiques (Pairi Daiza, Zoo de Lille...) et cliniques vétérinaires sur Mons (Belgique), Loos-lez-Lille et Mouvaux avant de développer le service DocNAC au sein de la clinique du Molinel à Marcq-en-Barœul et sur Tournai.

A proximité de Lille, le Docteur Pouyol développe ainsi une activité de médecine et chirurgie des NAC, minutieuse et conviviale. DocNAC est un service à taille humaine élaboré pour satisfaire au mieux les attentes des propriétaires. Les Nouveaux Animaux de Compagnie y bénéficient d'un accompagnement personnalisé et accessible. De nombreux conseils pratiques sont délivrés en consultation, en urgence, par téléphone actif 24h/24 et 7j/7, par mail ou par l'intermédiaire de fiches conseils adaptées à chaque espèce. Le service DocNAC apporte à votre NAC une expertise vétérinaire à la pointe en lui réservant un accueil approprié et chaleureux.