



Poule rousse



Ma Poule en 4 conseils

Je consomme des œufs de bonne qualité avec une Poule en bonne santé à condition d'appliquer les règles de bon sens d'une alimentation équilibrée et d'une vie à l'air libre en espace vert.

1) Son alimentation assure un état de santé idéal et une ponte optimale :

Malgré ce que l'on pourrait en penser, le régime de ma Poule est varié. Omnivore à tendance granivore, elle n'est pas capable de faire le tri et je dois le faire pour elle en lui apportant :

Poule Coucou



- **Aliment principal :** Stocké à l'abri, le mélange de grains contient idéalement 60% de céréales (maïs, blé, tournesol), 30% d'oléagineux et de protéagineux (soja et colza) et 10% de minéraux (calcium, phosphore et sodium). En commerce, je choisis un mélange de croissance jusque l'âge de 5 mois, puis pour Poule pondeuse en favorisant des grains concassés. Si je veux des œufs bio, je choisis une alimentation avec le sigle AB.

Nettoyé chaque jour, l'abreuvoir donne 1/4-1/2L d'eau par poule (x2 en été).

Poule Sussex



- **Aliments complémentaires :** Ma poule ne doit pas manger que du grain mais je n'en fais pas une poubelle de table pour autant ! Je ne lui donne ni épiluchure de banane, agrume, melon, pastèque, pomme de terre verte et germée, ni de sauce, vinaigrette ou béchamel. Matières grasses (fromage) et viande rouge ne sont à donner qu'avec parcimonie. Quels qu'ils soient, les restes sont à donner hachés ou broyés, mélangés à du pain sec mouillé.

Indispensables, j'apporte **minéraux et vitamines** de différentes façons : apport dans l'eau (Biocalphos® et Vitavia® par ex.) et/ou mélangés aux graines (coquille d'huître ou os de seiche broyés, coquille d'œuf concassée, etc). Enfin, j'ajoute du grit pour favoriser une bonne digestion.



Le soir, je distribue 100 à 150g (1 à 2 poignées) que ma Poule doit ingérer en 2h. Je ne laisse pas au sol de reste au risque d'attirer rongeurs et autres oiseaux. Si je pars une semaine en congés, je laisse mangeoires avec silo et abreuvoirs-seaux. Au-delà, je fais appel à un voisin.

Poule
noire
cuivrée



Poule
grise
cendrée



2) Ma Poule vit dans un poulailler adapté :

Adossé à un mur, son poulailler est exposé Nord avec des ouvertures à l'Est. Coupe-vent et zones ombragées protègent des courants d'air et fortes chaleurs. Les sols bétonnés sont évités.

Le poulailler est constitué de 2 zones : 1 zone extérieure clôturée qui donne accès ou non au reste du jardin la journée et 1 abri intérieur où elle pond et enfermée la nuit pour dormir.

La **zone extérieure** est d'abord constituée d'un module grillagé, d'environ 2m², fourni avec l'abri. Afin d'éloigner les prédateurs, le maillage du grillage mesure 25mm maximum. Cette petite cour n'est pas suffisante pour que ma Poule s'épanouisse ! Je la rends plus heureuse avec un accès jardin de 5m² minimum par poule. Ces zones peuvent être protégées en disposant d'un parc et/ou d'un filet. Ma Poule apprécie une zone de sable ou de cendres pour faire sa propre toilette. Je fais attention à la relation entre mon chien et ma Poule pour éviter tout accident.

Son **abri intérieur**, d'1m² pour 2 à 4 poules, est sain, spacieux et bien aéré afin d'éviter trop d'humidité ou de chaleur. Pour établir un flux d'air constant, 2 fenêtres grillagées sont présentes sur 2 parois se faisant face. Deux parties intérieures coexistent : 1 de « ponte » et 1 de « repos ».

- **Lieu de ponte** : Carré d'au moins 30cm de côté, à litière tendre type paille broyée ou foin.

- **Zone de repos** : Souvent sale, elle doit être amovible afin d'être facile à nettoyer 1x/semaine. Elle est tapissée de 5cm de litière sèche type copeaux de bois, chanvre, miscanthus ou paille brisée. Bacs à litière sont à proscrire. Pour un sommeil serein, ma Poule a à disposition un perchoir rectangulaire à bords ronds de 15-20cm par poule. Afin d'éviter toute querelle entre poules, les perchoirs sont disposés à hauteur égale et n'empiètent pas sur la zone de ponte. La poule dominante se met en hauteur le jour et en bas la nuit à l'inverse de la poule dominée.

3) Je choisis ma Poule avec précaution :

L'idéal est de se renseigner auprès de la mairie pour savoir si un arrêté ou un règlement spécifique concerne mon quartier vis-à-vis de la détention de poules.

Dans le commerce, les œufs de catégorie 0 (plein air BIO) ou 1 (plein air) sont équivalents à ceux produits par ma Poule. Cependant, cette dernière a plus de place et de variété alimentaire qu'un élevage et ses œufs sont de meilleure qualité. A l'inverse, les œufs de catégorie 2 (bâtiment fermé) et 3 (cage) sont à proscrire.

Si possible, je choisis au minimum 2 poules, de même taille, en même temps et du même élevage. Je peux opter pour des poules fermières (Rousse, Coucou, Noire cuivrée, Blanche herminée, Grise cendrée, etc.), dont les races se mélangent facilement, ou des ornementales (Marans, Gâtinaise, Leghorn, Sussex, Wyandotte, Orpington, Araucana, Pékin, Soie, Faisane, etc.) au sein desquelles Bantam et Sebright sont plus adaptées aux petites surfaces. Une poule naine (500g à 1kg) produit des œufs de 20 à 35g contre 50 à 70g pour une race plus grande (2 à 2,5kg).

4) Qu'en est-il de la consommation des œufs ?

Ma poule produit 200 à 300 œufs par an, dès l'âge de 5 (fermières) à 6-8 mois (ornementales). Les Poules rousses sont les plus productives comme Ardennaises et Wyandottes le sont en race naine. La ponte diminue vers l'âge de 3 ans et s'arrête avant 6 ans. La présence d'un coq n'est pas indispensable à la productivité de ma Poule. Pour des raisons sanitaires, je privilégie la consommation de ses œufs cuits.

Un mois avant la ponte, je vermifuge ma Poule 2x/an par des produits à mettre dans l'eau de boisson. Victimes fréquentes de poux, je traite également l'environnement à l'aide d'antiparasitaires externes en insistant sur les coins, le perchoir et le pondoir.

Poule Soie



Poule Leghorn



Poule Wyandotte



Œuf de Poule Marans





DocNAC est plus qu'une équipe chaleureuse et accessible de vétérinaires et d'assistants vétérinaires passionnés au service de vos NAC. Réunis par le partage de valeurs professionnelles authentiques, nous nous donnons la mission de soigner vos Nouveaux Animaux de Compagnie par une médecine de qualité et une chirurgie minutieuse. Nous savons à quel point votre animal compte pour vous et nous mettons un point d'honneur à personnaliser sa prise en charge et à satisfaire vos attentes. Lapins, furets, cochons d'Inde, rats, hamsters, rongeurs, tortues, lézards, serpents, amphibiens, canaris, perruches, perroquets, poissons et autres animaux exotiques sont autant de patients que nous accompagnons avec respect au sein de services vétérinaires à taille humaine.

Depuis une quinzaine d'années, nous proposons nos compétences NAC sur la métropole de Lille, les Hauts-de-France et en Belgique. Fort de nos expériences en centre antipoison et d'urgence 24h/24, nous mettons à disposition notre savoir-faire au sein de structures vétérinaires à Marcq-en-Baroeul (proche de Lille), Maroilles (proche de Valenciennes, Maubeuge et Saint-Quentin) et Templeuve (proche de Tournai).

De nombreux conseils pratiques sont délivrés en consultation, en urgence, par contact téléphonique effectif 24h/24 et 7j/7 et par conversations internet (page Facebook, compte Instagram, formulaire de contact du site web). Des fiches conseils actualisées et adaptées à chaque espèce sont mises à votre disposition pour proposer à votre NAC les conditions idéales de vie à la maison. Le service DocNAC apporte à votre NAC une expertise vétérinaire à la pointe en lui réservant un accueil réconfortant et approprié.