



Ma tortue terrestre en 5 conseils



1) L'alimentation de ma Tortue tient en 3 ingrédients :

- Du **Foin** de bonne qualité, vert, non compacté pouvant lui servir de cachette.
- Ingrédients principaux, **Légumes** (90%) et **Fruits** (10%) doivent être variés, frais, rincés et peuvent venir du jardin. Leur rapport de [teneur en calcium]/[teneur en phosphore] doit être supérieur à 1. Plus ce rapport est élevé, plus l'aliment est privilégié. Servie dans un plat propre de couleur vive, la quantité quotidienne est de 50g pour une Tortue de 1kg (10g pour une juvénile de 100g). Les fruits ne sont pas distribués aux tortues Sulcata.
- Des **Compléments** en calcium et en vitamines sont ajoutés aux légumes. Le calcium, sous forme de poudre ou d'os de seiche râpé, est ajouté tous les jours. Au contraire, les vitamines ne sont à proposer que 2 fois par semaine maximum.



Ca/Ph	de 1 à 2	de 2 à 3	de 3 à 4	>4
L E G U M E S	Feuille de radis	Hibiscus non traité	Blette	Trèfle surtout blanc (cf. photo)
	Feuille de carotte	Epinard, Laiteron	Salade roquette	Feuille de navet
	Chou rouge	Cresson, Mâche	Liseron	Feuille verte de chou
	Céleri branche	Fleur de violette	Feuille de moutarde	Ortie
	Feuille blanche de chou	Pâquerette	Rutabaga	Luzerne
	Oseille	Persil, Chou frisé	Plantain	Cerfeuil
	Endive	Feuille de pissenlit	Feuille verte de brocolis	Galinsoa
F R U I T S	Salade frisée	Feuille de betterave	brocolis	
	Salade Scarole	Salade chicorée	Fenouil	
	Groseille, Framboise	Orange épluchée		Papaye
	Figue	Figue fraîche		
	Mûre			
	Feuille de Mûrier			
	Pamplemousse			
	Mangue			
	Ananas			



Même si ma Tortue semble apprécier, je dois éviter de lui donner :

- Des légumes pauvres en calcium : laitue, salade romaine, batavia, feuille de chêne, carotte, tomate, concombre, courgette, haricots, petit pois, lentille, herbe, céleri, chou de Bruxelles, artichaut, cœur et feuilles de chou-fleur, chou chinois, les fleurs de brocolis.
- Des fruits pauvres en calcium : pomme, poire, fraise, banane, clémentine, mandarine, pêche, abricot, melon, raisin... ou des fruits toxiques : rhubarbe, avocat.
- Des plantes d'intérieur, des épluchures, des croquettes pour chien et chat.
- Pain, féculents, maïs, ail, oignon, sucrerie, laitage, champignon, viande, poisson et fruit de mer.

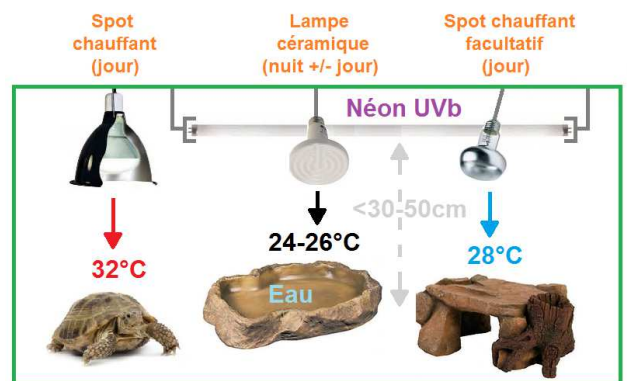


2) Ma Tortue doit être bien hydratée.

Je mets à sa disposition un bac d'eau propre et renouvelée tous les jours. Une fois par jour, je l'asperge d'eau à l'aide d'un vaporisateur. Tous les 2 jours minimum, je lui donne dans son terrarium un bain d'eau tiède de 20min dans un récipient dont elle ne peut sortir. Le niveau d'eau est tel qu'elle peut maintenir sa tête en dehors et s'hydrater par le cloaque à la base de la queue.

3) Ma Tortue est au plus près de ses conditions naturelles de vie :

- Je ne la mets **dehors** que si le climat est stable, non venteux et que la température minimale est de 20°C. D'environ 10m² par Tortue de 10cm, un enclos grillagé la protège des prédateurs. Elle doit y bénéficier d'un coin d'ombre, d'un autre ensoleillé et d'une zone humide propre. Les tortues des steppes (*Horsfieldii*) ne supportent que très peu l'humidité.
- Dans l'idéal, l'enclos intérieur ou le terrarium, grillagé ou en verre, mesure 150x80x50cm pour une Tortue de 10cm. Des zones d'aération existent en partie basse et haute. Le fond est couvert de lino. Pas forcément nécessaire, le substrat – terre de bruyère ou écorce de coco – ne doit pas être ingéré. Je propose plusieurs cachettes où elle peut se mettre entièrement. Le nettoyage au vinaigre blanc et le rinçage se font une fois par semaine. Afin d'éviter l'effet « caisse de résonance », j'évite de placer le terrarium dans une pièce avec télé ou chaîne hifi.
- Gérées par un thermostat, des **sources de chaleurs** sont fixées au plafond. 12h/jour, un spot chauffant assure un point chaud à 30-32°C (35-40°C pour une *Horsfieldii*), tandis qu'une lampe céramique centrale apporte 24-26°C la nuit. Si en journée, le spot chauffant ne suffit pas à fournir un minimal de 28°C partout, un 2nd spot moins puissant ou la lampe céramique peuvent être allumés en plus. Afin de contrôler ces températures, j'utilise un thermomètre infrarouge.
- Changée tous les ans et allumée 12h par jour, une **source d'UVb** est nécessaire pour sa santé. Les néons (Zoomed[®] 5.0 par ex.) envoient les UVb sur toute la longueur du terrarium tandis que les ampoules à la fois chauffantes et UVb (Powersun[®], Bright Sun[®], Solar Raptor[®]) les envoient à la verticale.
- Ma Tortue ne doit pas être mise en contact avec des Tortues d'autres espèces.



4) Ma Tortue a des besoins particuliers : ponte, hibernation, etc.

La femelle a l'orifice cloacal moins extériorisé sur la queue que le mâle. Comme une poule, elle pond des œufs même en l'absence de ce dernier. Je lui constitue un lieu de ponte abrité, profond de 10 cm et au substrat humidifié et adapté (vermiculite, tourbe, terreau...). En présence d'un mâle, la probabilité de rétention d'œufs est moins importante. Au maximum, leur espérance de vie varie de 60 (*Horsfieldii*) à 80 (Hermann) voire 120 ans (Grecque). L'hibernation, correspondant à une pause hivernale, n'est indispensable que chez les *Horsfieldii*. Je ne fais pas hiberner une tortue qui a été malade dans l'année. Une consultation pré-hibernation est utile afin que ma Tortue s'endorme correctement, en un lieu adapté, sans parasite interne ni pathologie.

5) Ma Tortue a besoin de soins, à domicile et au vétérinaire.

Une visite annuelle permet de m'assurer de sa bonne santé. Je la transporte dans une boîte isotherme avec une bouteille d'eau chaude, enveloppée et fixée ou sur une serviette humide en plein été. Le vétérinaire contrôle la bouche, la peau et les griffes par exemple. Il me dit comment la protéger contre les parasites digestifs et m'informe sur la législation (identification, certificats...). Pour raison sanitaire, je me lave les mains après manipulation et j'évite de l'embrasser. Les enfants doivent la prendre avec précaution. A la maison, je l'examine et la pèse une fois par mois. Je m'inquiète en cas de fatigue, d'anorexie, de diarrhée, de troubles respiratoires, oculaires ou cutanés. En cas de besoin, mon vétérinaire est disponible pour me conseiller.





DocNAC est plus qu'une équipe chaleureuse et accessible de vétérinaires et d'assistants vétérinaires passionnés au service de vos NAC. Réunis par le partage de valeurs professionnelles authentiques, nous nous donnons la mission de soigner vos Nouveaux Animaux de Compagnie par une médecine de qualité et une chirurgie minutieuse. Nous savons à quel point votre animal compte pour vous et nous mettons un point d'honneur à personnaliser sa prise en charge et à satisfaire vos attentes. Lapins, furets, cochons d'Inde, rats, hamsters, rongeurs, tortues, lézards, serpents, amphibiens, canaris, perruches, perroquets, poissons et autres animaux exotiques sont autant de patients que nous accompagnons avec respect au sein de services vétérinaires à taille humaine.

Depuis une quinzaine d'années, nous proposons nos compétences NAC sur la métropole de Lille, les Hauts-de-France et en Belgique. Fort de nos expériences en centre antipoison et d'urgence 24h/24, nous mettons à disposition notre savoir-faire au sein de structures vétérinaires à Marcq-en-Baroeul (proche de Lille), Maroilles (proche de Valenciennes, Maubeuge et Saint-Quentin) et Templeuve (proche de Tournai).

De nombreux conseils pratiques sont délivrés en consultation, en urgence, par contact téléphonique effectif 24h/24 et 7j/7 et par conversations internet (page Facebook, compte Instagram, formulaire de contact du site web). Des fiches conseils actualisées et adaptées à chaque espèce sont mises à votre disposition pour proposer à votre NAC les conditions idéales de vie à la maison. Le service DocNAC apporte à votre NAC une expertise vétérinaire à la pointe en lui réservant un accueil réconfortant et approprié.